XIII MILLA SOLIDARIA ANEDIA

Domingo, 8 de novembro de 2026. Centro Galego de Tecnificación Deportiva, Pontevedra.

Organiza: Anedia Galicia e Club Atletismo Rías Baixas.

Colabora: Concello de Pontevedra, CGTD, Federación Galego de Atletismo.

PROGRAMA (o horario poderá sufrir modificacións en función das inscripcións)

- ✔️ Inscricións para as probas populares na web www.carreirasgalegas.com e para as probas federadas na web da RFEA ata o mércores 4 de novembro ás 20:00.
- ✔️ As notificacións de baixas ata as 12:00 do xoves 5 de novembro ó correo: atleriasbaixas@gmail.com.
- ✔️ Nas carreiras populares poderán participar atletas federados e non federados.
- ✔️ Nas carreiras populares haberá tempos manuais.
- ✔️ Na milla popular estableceranse 3 categorías:

  A) Desde 2008 ata 34 anos
  B) de 35 a 49 anos.
  C) de 50 anos en diante.

- ✔️ Haberá agasallos a todos os participantes e premios aos 3 primeiros. Entregaranse 5 minutos despois do remate de cada categoría.
- ✔️ A recollida do dorsal deberá facerse 30 minutos antes da súa proba.
- ✔️ Terán preferencia os atletas dos clubes organizadores.
- ✔️ Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e World Athletics.

HOMES	HORA	MULLERES
	10:30	Milla popular (A+B+C)
Milla popular (categoría C) Milla	10:45	
popular (categoría B) Milla	11:00	
popular (categoría A)	11:12	
	11:25	Milla federada
Milla federada	11:35	
	11:45	500m sub10/12
500m sub10/12	11:55	
	12:05	1000m sub14/16
1000m sub14/16	12:15	
	12:25	100m popular sub16 en adiante
100m popular sub16 en adiante	12:40	
	12:50	500m popular (2016-2013)
	12:55	500m popular (2012 y mayores)
500m popular (2016-2012)	13:00	
500m popular (2011 y mayores)	13:05	
110m popular sub10	13:10	110m popular sub10
	13:13	80m popular sub8
80m popular sub8	13:16	
	13:19	50m popular sub6
50m popular sub6	13:21	
50m popular sub4	13:24	50m popular sub4
4x100m mixto popular	13:30	4x100m mixto popular

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña